



STEAKHOUSE & BAR

På Mando vet du vad du äter!

Här nedan presenteras innehållsförteckningar på alla våra á la carte rätter, så även ursprung av huvudingrediensen. Denna dokumentation är baserad på de innehållsförteckningar som finns på våra livsmedel. Vi kan därför inte ansvara för felaktiga förteckningar.

Vi vill även upplysa er om att vi inte arbetar i en glutenfri miljö. I några av våra såser förekommer det maltodextrin/maltvinäger då slutprodukterna innehåller mycket små mängder gluten. Den europeiska stärkelseindustrin har infört en praxis att slutprodukten får innehålla max 20 ppm gluten, vilket motsvarar nivån för glutenfritt.

Det kan även förekomma att vi friterar panerade produkter såsom kyckling, fisk & gris i samma olja som våra potatisprodukter. Vår friteringsolja är transfettfri och utan palmolja.

Det här är bra och viktig information för alla som bryr sig om vad som ingår i maten och hur den är tillverkad, t.ex. för allergiker, kvalitetsmedvetna och de som vill veta ursprung. Så gott som all vår mat tillagas från grunden. Arbetet har lett till att vi blivit mer medvetna om vad maten innehåller och att vi kan känna oss än mer trygga med maten vi serverar.

Saknar ni någon information är ni välkomna att fråga personalen eller maila oss på info@mandosteakhouse.com.

Smaklig spis!

Sidordning

1. Vitlöksbröd
2. Grillade Ribs
3. Classic räkcocktail
4. Sniglar Provencale
5. Grillad färsk sparris
6. Ekologisk grillad Halloumi
7. Liten Lövbiff
8. Hamburgare
9. Friterad kyckling
10. Plankstek
11. Pepparsteak
12. Ryggbiff bearnaise
13. Grillad Entrecôte
14. Jättelövbiff
15. Nöttvåan/ Dubbel Nöttvåan
16. Mandokycklingen
17. Fläskfilé Nobis
18. Filet Mignon Mando
19. Grillade Ribs
20. Fläkschnitzel
21. Vegetarisk burgare
22. Ostburgare
23. Deliburgare
24. Ceasarsallad
25. Rödspätta Danoise
26. Quornfilé
27. Ekologisk vaniljglass med chokladsås
28. Ekologisk vaniljglass med varm hjortronsylt
29. Ekologisk hallonsorbet
30. Friterad camembert med hjortronsylt
31. Chokladkaka på Fairtrade-choklad, med vispgrädde
32. Mandos tryffel

Vitlöksbröd

Allergener i denna maträtt: Laktos, gluten.

Understrukna produkter innebär allergener.

Surdegsbröd:

Levainbröden innehåller vetemjöl (Manitoba) surdeg av råg, rapsolja och honung.

***Vitlöksmör:** smör, timjan, gurkmeja, färsk vitlök, rapsolja*

Grillade Ribs

Allergener i denna maträtt: Selleri, senapsfrö, ägg, sulfit.
Understrukna produkter innebär allergener.

Kamben:

Av gris från svenska gårdar.

Steksås:

Vatten, rödvin, rödvinnäger, kalvfond, grönsaksfond, lökpulver, Cayenne, spiskummin, paprikapulver, oregano, vitlökpulver, citronpeppar, svartvinbärsgelé, ketchup, liqued smoke.

Mandosallad:

Vitkål, konserverad ananas, färsk citronsaft, majonnäs.

Vår grillkrydda:

Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.

Räkcocktail

Allergener i denna maträtt: Räkor, gluten, ägg, senap, selleri, laktos.
Understrukna produkter innebär allergener.

Räkor i lake handskalad MSC FELDTS, Albanien, Sjökokta

Surdegsbröd:

Levainbröden innehåller vetemjöl (manitoba) surdeg av råg, rapsolja och honung.

Rhode island:

Majonnäs, chilisås, färsk pressad citron, konjak, tabasco, Salt och peppar, vatten

Gröna ärtor, romansallad, lollorossosallad, citron, gurka, tomat, dill, smör.

Sniglar Provencale

Allergener i denna maträtt: Sniglar, laktos, gluten, selleri.
Understrukna produkter innebär allergener.

Sniglar från Frankrike:

Marinerade i vatten, salt, aromater, selleri

Smör:

Normalsalta smör, schalottenlök, färsk vitlök, timjan, oregano, vitt vin, salt, peppar och olivolja.

Surdegsbröd:

Levainbröden innehåller vetemjöl (manitoba) surdeg av råg, rapsolja och honung.

Grillad färsk sparris

Allergener i denna maträtt: Laktos, ägg.

Understrukna produkter innebär allergener.

Sparris:

Från lokala odlare.

Grana Padano:

En smakrik ost som är lagrad i minst 9 månader, komjök, salt, ostlöpe, konserveringsmedel (lysozym, naturligt protein från ägg).

Olivolja

Färskpressad citronsaft

Ekologisk grillad Halloumi

Allergener i denna maträtt: Laktos.

Understrukna produkter innebär allergener.

Halloumi:

Pastöriserad ko-, får- och getmjölk, havssalt, vegetabilisk ysenzym, mynta.

Bladsallad, salt, olivolja, citron.

Liten lövbiff

Allergener i denna maträtt: Senap, laktos, sulfit.

Understrukna produkter innebär allergener.

Ryggbiff:

Svenskt kött från utvalda gårdar.

Senapsdressing:

Senap, socker, vinäger, vatten, svensk pressad rapsolja

Persiljesmör:

*Persilja, citron, salt & peppar, svensk pressad rapsolja
smör, grädde, salt, 1,2 % mjölksyrakultur.*

Eller

Vitlökssmör:

*Färsk vitlök, kruspersilja, salt & peppar, svensk pressad rapsolja
smör, grädde, salt, 1,2 % mjölksyrakultur.*

Bladsallad, tomat, persilja

Vår grillkrydda:

*Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma
och muskot.*

Färsk pommes frites

Hamburgare

Allergener i denna maträtt: Gluten, sesamfrö, ägg, soja, senap, sulfid.
Understrukna produkter innebär allergener.

Hamburgare:

Vi malar vår egen färs på svensk ryggbiff och svensk oxfilé.

Bearnaisesås:

Äggula, såsbas, kruspersilja, dragon, rödvinsvinäger, rödlök, salt, vår grillkrydda, cayennepeppar, vatten

Tomat, rödlök, ättiksgurka (skivad gurka, senapsfrö, socker, ättika, salt, persilja).

Vår grillkrydda:

Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.

Hamburgerbröd (mjölkfritt)

Färsk pommes frites

Friterad kyckling

Allergener i denna maträtt: **Gluten, ägg, senap, selleri, sulfit.**
Understrukna produkter innebär allergener

Kycklingfilé:

Svensk kycklingfilé från utvalda gårdar.

Frityrsmet:

Vatten, Vetemjöl, bakpulver, vitlökpulver, Cayenne pulver, paprikapulver, chilipulver, salt, vår grillkrydda

Steksås:

Vatten, rödvin, rödvinnäger, kalvfond, grönsaksfond, lökpulver, Cayenne, spiskummin, paprikapulver, oregano, vitlökpulver, citronpeppar, svartvinbärsgelé, ketchup, liqued smoke.

Mandosallad:

Vitkål, konserverad ananas, färsk citronsaft, majonnäs.

Lollorossblad, gurka, persilja

Vår grillkrydda:

Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.

Färsk pommes frites

Plankstek

Allergener i denna maträtt: Senap, soja, gluten, sulfit, ägg.
Understrukna produkter innebär allergener.

Ryggbiff:

Svenskt kött från utvalda gårdar.

Senapsdressing:

Senap, socker, vinäger, vatten, svensk pressad rapsolja

Bearnaisesås:

Äggula, såsbas, kruspersilja, dragon, rödvinsvinäger, rödlök, salt, vår grillkrydda, cayennepeppar, vatten

Frityrsmet:

Vatten, Vetemjöl, bakpulver, vitlökspulver, Cayenne pulver, paprikapulver, chilipulver, salt, vår grillkrydda

Mix sallad:

Vitkål, riven morot, purjolök, gurka.

Bladsallad, tomat, persilja.

Vår grillkrydda:

Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.

Färsk pommes frites

Pepparstek

Allergener i denna maträtt: laktos, senap.

Understrukna produkter innebär allergener.

Pepparstek:

Svensk oxfilé från utvalda gårdar.

Fyra sorters peppar.

Grönpepparsås:

Smör, gul lök, vitlök, 4-peppar, grönpeppar, vitt vin, persiljekvistar, grädde, vatten, brun kalvfond, dijonsenap, maizena

Färsk grön sparris, färskpressad citron.

Salladsblad, tomat, rödlök, balsamvinäger, olivolja.

Vår grillkrydda:

Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.

Färsk pommes frites

Ryggbiff bearnaise

Allergener i denna maträtt: Senap, ägg, soja, sulfit.
Understrukna produkter innebär allergener.

Ryggbiff:

Svenskt kött från utvalda gårdar.

Mix sallad:

Vitkål, riven morot, purjolök, gurka.

Senapsdressing:

Senap, socker, vinäger, vatten, svensk pressad rapsolja

Bearnaisesås:

Äggula, såsbas, kruspersilja, dragon, rödvinsvinäger, rödlök, salt, vår grillkrydda, cayennepeppar, vatten

Bladsallad, tomat, persilja.

Vår grillkrydda:

Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.

Färsk pommes frites

Grillad Entrecote

Allergener i denna maträtt: Ägg, soja, selleri, sulfit.
Understrukna produkter innebär allergener.

Entrecote:

Svensk entrecote från utvalda gårdar.

Bön & majssallad:

Ekologiska majskorn, ekologiska röda kidneybönor, röd chilifrukt, salt & peppar, färsk koriander, färsk citronsaft, olivolja.

Bearnaisesås:

Äggula, såsbas, kruspersilja, dragon, rödvinsvinäger, rödlök, salt, vår grillkrydda, cayennepeppar, vatten

Vår grillkrydda:

Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.

Röd chilifrukt, citron, persilja och bladsallad

Idaho potatis

Jättelövbiff

Allergener i denna maträtt: Senap, ägg, soja, sulfit.
Understrukna produkter innebär allergener.

Ryggbiff:

Svenskt kött från utvalda gårdar.

Senapsdressing:

Senap, socker, vinäger, vatten, svensk pressad rapsolja

Bearnaisesås:

Äggula, såsbas, kruspersilja, dragon, rödvinsvinäger, rödlök, salt, vår grillkrydda, cayennepeppar, vatten

Bladsallad, tomat, persilja

Vår grillkrydda:

Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.

Färsk pommes frites

Nöttvåan

Allergener i denna maträtt: Senap, gluten, selleri, sulfit.
Understrukna produkter innebär allergener.

Nöttvåan:

Vi maler vår egen färs på svensk ryggbiff och svensk oxfilé.

Mix sallad:

Vitkål, riven morot, purjolök, gurka.

Senapsdressing:

Senap, socker, vinäger, vatten, svensk pressad rapsolja

Frityrsmet:

Vatten, Vetemjöl, bakpulver, vitlökspulver, Cayenne pulver, paprikapulver, chilipulver, salt, vår grillkrydda

Rödvinssky:

Gul lök, morot, rotselleri, palsternacka, tomatpuré, socker, rödvinsvinäger, persiljekvistar, rött vin, 4-peppar, timjan, persiljekvistar, lagerblad, vitlöksklyftor, vatten, brun kalvfond, maizena, Salt

Vår grillkrydda:

Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.

Färsk pommes frites

Mandokykling

Allergener i denna maträtt: **Gluten, ägg, senap, selleri, sulfit.**
Understrukna produkter innebär allergener.

Kycklingfilé:

Svensk kycklingfilé från utvalda gårdar.

Frityrsmet:

Vatten, Vetemjöl, bakpulver, vitlökpulver, Cayenne pulver, paprikapulver, chilipulver, salt, vår grillkrydda

Steksås:

Vatten, rödvin, rödvinnäger, kalvfond, grönsaksfond, lökpulver, Cayenne, spiskummin, paprikapulver, oregano, vitlökpulver, citronpeppar, svartvinbärsgelé, ketchup, liqued smoke.

Mandosallad:

Vitkål, konserverad ananas, färsk citronsaft, majonnäs.

Lollorossblad, gurka, persilja

Vår grillkrydda:

Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.

Färsk pommes frites

Fläskfilé Nobis

Allergener i denna maträtt: Selleri, senap, sulfit, ägg, soja.
Understrukna produkter innebär allergener.

Fläskfilé

Svensk fläskfilé från utvalda gårdar.

Mixsallad:

Vitkål, riven morot, purjolök, gurka.

Senapsdressing:

Senap, socker, vinäger, vatten, svensk pressad rapsolja

Rödvinsky:

Gul lök, morot, rotselleri, palsternacka, tomatpuré, socker, rödvinsvinäger, persiljekvistar, rött vin, 4-peppar, timjan, persiljekvistar, lagerblad, vitlöksklyftor, vatten, brun kalyfond, maizena, Salt.

Bearnaisesås:

Äggula, såsbas, kruspersilja, dragon, rödvinsvinäger, rödlök, salt, vår grillkrydda, cayennepeppar, vatten

Bladsallad, tomat, persilja

Färsk grön sparris

Vår grillkrydda:

Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.

Färsk pommes frites

Filé Mignon Mando

Allergener i denna maträtt: Senap, ägg, laktos, gluten, fisk, selleri, sulfit.
Understrukna produkter innebär allergener.

Svensk oxfilé:

Från utvalda svenska gårdar.

Senapsdressing:

Senap, socker, vinäger, vatten, svensk pressad rapsolja

Ädelostdressing:

Ädelost, majonnäs, Filmjök, citronsaft, worcestersås, vitlökspulver.

Pepparchili sås:

Olivolja, gul lök, vitlöksklyftor, liqued smoke, morot, rotselleri, palsternacka, persiljekvistar, strösocker, salt, chilipulver, kryddnejlikor, rött vin, rödvinsvinäger, Hp- sås, chilisås, tomatpure, brun kalyfond, colorit, vatten, maizena

Salladsblad, tomat, gurka, rödlök, persilja

Vår grillkrydda:

Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.

Färsk pommes frites

Ribs Grillade

Allergener i denna maträtt: Selleri, ägg, senap, sulfit.
Understrukna produkter innebär allergener.

Kamben (sous vide)

av gris från svenska gårdar.

Mandosallad:

Vitkål, konserverad ananas, färsk citronsaft, majonnäs.

Steksås:

Vatten, rödvin, rödvinvinäger, kalvfond, grönsaksfond, lökpulver, Cayenne, spiskummin, paprikapulver, oregano, vitlökpulver, citronpeppar, svartvinbärsgelé, ketchup, liqued smoke.

Vår grillkrydda:

Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.

Idaho potatis

Fläkschnitzel

Allergener i denna maträtt: Gluten, ägg, selleri, fisk, senap, sulfit.
Understrukna produkter innebär allergener.

Schnitzel:

Benfri kotlettrad på svensk rapsgris.

Panering:

Vetemjöl, vatten, salt, jäst, ägg.

Rödvinssky:

Gul lök, morot, rotselleri, palsternacka, tomatpuré, socker, rödvinsvinäger, persiljekvistar, rött vin, 4-peppar, timjan, persiljekvistar, lagerblad, vitlöksklyftor, vatten, brun kalvfond, maizena, Salt.

Bladsallad, ansjovis, citron, persilja, ättiksgurka (skivad gurka, senapsfrö, socker, ättika, salt, persilja).

Vår grillkrydda:

Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.

Färsk pommes frites

Vegetarisk burgare

Allergener i denna maträtt: senap, gluten, sesamfrö, ägg, selleri.

Understrukna produkter innebär allergener.

Burgaren:

Kikärtor, ekologiska kidneybönor, ekologiska majskorn, chili, koriander, citronsaft, olivolja, salt, tomatpuré, lökpulver, timjan, persilja, maizena.

Rhode Island:

Majonnäs, chilisås, färsk pressad citron, konjak, tabasco, Salt och peppar, vatten

Blandsallad, tomat, ättikgurka (skivad gurka, senapsfrö, socker, ättika, salt, persilja).

Hamburgerbröd (mjölkfritt)

Vår grillkrydda:

Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.

Färsk pommes frites

Ostburgare

Allergener i denna maträtt: Gluten, sesamfrö, laktos, soya, ägg, senap, sulfit.
Understrukna produkter innebär allergener.

Hamburgare:

Vi malar vår egen färs på svensk ryggbiff och svensk oxfilé.

Bearnaisesås:

Äggula, såsbas, kruspersilja, dragon, rödvinsvinäger, rödlök, salt, vår grillkrydda, cayennepeppar, vatten

Blandsallad, tomat, ättiksgurka (skivad gurka, senapsfrö, socker, ättika, salt, persilja).

Ost

Hamburgerbröd (mjölkfritt)

Vår grillkrydda:

Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.

Färsk pommes frites

Deliburgaren

Allergener i denna maträtt: Gluten, sesamfrö, fisk, ägg, laktos, senap, selleri.
Understrukna produkter innebär allergener.

Hamburgare:

Vi malar vår egen färs på svensk ryggbiff och svensk oxfilé.

Delisås:

Tigersås & Bullfightersås

Ädelostdressing:

Ädelost, majonnäs, Filmjölk, citronsaft, worcestersås, vitlökspulver.

Frityrsmet:

Vatten, Vetemjöl, bakpulver, vitlökspulver, cayenne pulver, paprikapulver, chilipulver, salt, vår grillkrydda

Sallad:

Bladsallad, tomat, ättiksgurka (skivad gurka, senapsfrö, socker, ättika, salt, persilja).

Hamburgerbröd (mjölkfritt)

Vår grillkrydda:

Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.

Idahoe potatis

Ceasarsallad

Allergener i denna maträtt: ägg, senap, gluten, fisk.

Understrukna produkter innebär allergener.

Kycklingfilè

Svensk kycklingfilè från utvalda gårdar.

Ceasardressing:

Majonnäs, färsk citronsaft, worcestersås, sardeller, kapris, dijonsenap, vitlök, salt, svartpeppar, vatten

Grana Padano:

Ost lagrad i minst 9 månader

Komjök, salt, ostlöpe, konserveringsmedel lysozym (naturligt protein från ägg).

Krutonger:

Gör vi själv från surdegsbröd.

Levainbröden innehåller vetemjöl (manitoba) surdeg av råg, rapsolja och honung.

Kryddor.

Sallad:

Romansallad, lollorossosallad, tomat, gurka, persilja.

Vår grillkrydda:

Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.

Rödspätta Danoise

Allergener i denna maträtt: Fisk, gluten, ägg, senap.
Understrukna produkter innebär allergener.

Rödspättafilé panerad MSC

Remoulade:

Majonnäs, inlagd gurka, gul lök, ansjovis, kapris, currypulver, senap

Mix-sallad:

Vitkål, riven morot, purjolök, gurka.

Senapsdressing:

Senap, socker, vinäger, vatten, svensk pressad rapsolja

Bladsallad, tomat, persilja, citron, dill.

Kokt potatis eller färsk pommes frites

Quornfilé

Allergener i denna maträtt: Ägg.

Understrukna produkter innebär allergener.

Mykoprotein (svampprotein) (89%), rehydrerad äggvita från frigående höns, aromer, stabiliseringsmedel: kalciumklorid, kalciumacetat; förtjockningsmedel: pektin.

Vår grillkrydda:

Salt, paprikapulver, chilipulver, granulerad lök, granulerad vitlök, vitpeppar, kardemumma och muskot.

Ekologisk vaniljglass med chokladsås

Allergener i denna maträtt: Laktos, gluten, soja, nötter.
Understrukna produkter innebär allergener.

Ekologisk vaniljglass

Chokladsås, kex vaniljwafers, vispgrädde

Ekologisk vaniljglass med varm hjortronsylt

Allergener i denna maträtt: Laktos, gluten, soja.

Understrukna produkter innebär allergener.

Ekologisk vaniljglass

Hjortronsylt, Kex vaniljwafers

Ekologisk hallonsorbet

Allergener i denna maträtt.

Understrukna produkter innebär allergener.

Hallonsorbet ekologisk

Friterad Camembert

Allergener i denna maträtt: Laktos, gluten, ägg.
Understrukna produkter innebär allergener.

Panerad camembert

Hjortronsylt, saltiner

Friterad persilja

Chokladkaka

Allergener i denna maträtt: Laktos, nötter, gluten, soja.
Understrukna produkter innebär allergener.

Mjökchoklad & choklad mörk

Vetemjöl, vaniljsocker, ägg, socker, bakpulver, salt, smör
Choklad topping & vispgrädde

Mandos Tryffel

Allergener i denna maträtt: laktos, gluten, nötter.

Understrukna produkter innebär allergener.

Choklad mörk

Ekologisk grädde

Honung

Smör

Flingsalt

Kakao